

Questionário SSQp

Faz um círculo, identificando o quanto cada sintoma te está afetando NESTE MOMENTO.

1. Mal estar generalizado	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
2. Cansaço	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
3. Dor de cabeça	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
4. Vista cansada	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
5. Dificuldade em manter o foco	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
6. Aumento da salivação	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
7. Transpiração	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
8. Náusea	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
9. Dificuldade de concentração	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
10. Cabeça “pesada”	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
11. Visão turva	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
12. Tontura com os olhos abertos	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
13. Tontura com os olhos fechados	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
14. Vertigem *	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
15. Desconforto abdominal **	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo
16. Arroto	Nenhum	Ligeiro	Moderado	Severo

* Perda de orientação/equilíbrio quando se está de pé.

** Sentimento de desconforto estomacal semelhante ao da náusea